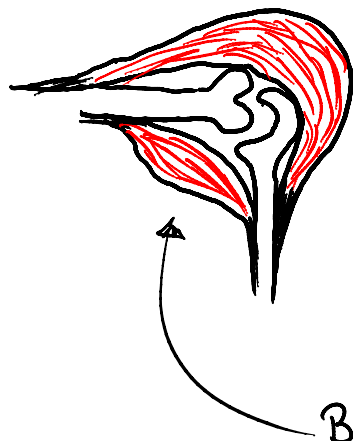


Skydd, stöd och rörelse

1. Hjässben
2. Pannben
3. Tinningben
4. Näsben
5. Okben
6. Övre käkben
7. Undre käkben
8. Nachben
9. Nyckelben
10. Skulderblad
11. Bröstben
12. Revben
13. Överarmsben
14. Armbågsben
15. Strålsen
16. Handlovsben
17. Mellanhandsben
18. Fingerben
19. Höftben
20. Sittben
21. Blygdben
22. Lårben
23. Knäskål
24. Skenben
25. Vadbena
26. Vristben
27. Mellanfotsben
28. Tåben
29. Halben
30. Halskotor
31. Bröstkotor
32. Ländkotor
33. Korsben och svanskotor
34. Kothropp
35. Dish
36. Utskott
37. Ledyta

Muskler



Rätar ut leden

Dessa muskler motverkar varandras rörelser. Det kallas för att de är "antagonister". Exempel på kroppen är Biceps och Triceps.

Böjer leden

Skelettmuskler

- Böjer/rätar ut leder
- Håller oss upprätta
- Påverkas av vår vilja.

Glatt muskulatur

- Tex hjärtmuskeln, muskler runt tarmarna m.m.
- Kan inte påverkas av vår vilja.

Muskler behöver bla. syre för att arbeta optimalt

Statiskt och dynamiskt arbete

Statiskt arbete innebär att vi gör en bromsande rörelse eller att vi är stillastående.

Dynamiskt arbete innebär en snabb

rörelse tex hopp eller kast.

Läxa till v. 47 uppg 3-9, sid 171 "Minns du"
3-4, sid 171 "Förstår du"

Huden

- Är vårt största organ
- Har 3 olika lager
 - Underhud
 - Läderhud
 - Överhud
 - Hornlagret

Överhud

- Fungerar som skydd



- Innehåller pigment

Läderhuden

- Innehåller nervceller för tryck, acceleration, kyla, värme och smärta.
- talgkörtlar
- muskler för att resa hår.

Underhuden

- Fettceller
 - Kyla, stötar
 - Reservnäring

Provet

158 → 171

- "158-159" - Inledning (inte viktigt)
- "168-169" - Sjukdomar (kunna och beskriva 2 sjukdomar)
- "170-171" - Frågor